

Projeto de vida



SUPP  **ORTS**

I. Eu, a minha vida, os meus pensamentos e gostos, o meu futuro

Eu tenho direito a um projeto de vida.

Tenho direito a participar na construção do meu projeto de vida,
por isso vou pensar em:



Eu

Eu e os
outros

Eu e a
minha
família

Eu e o
mundo que
me rodeia

A minha
saúde

A minha
educação

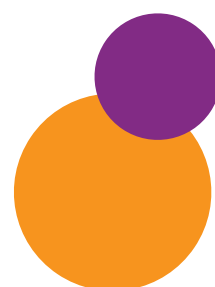
Os meus
tempos
livres

Os meus
gostos e
interesses

Eu e a
religião

Como
vejo o
meu futuro
/ a minha
autonomia

Como
vejo a
saída do
acolhimento



II. O meu Plano de Intervenção Individual

Eu tenho direito a dar a minha opinião sobre as decisões que me dizem respeito, por isso vou pensar em:



Áreas que tenho que trabalhar	Que dificuldades tenho de trabalhar	Como quero estar / ser / ter daqui a tempo (objetivos)	Como vou conseguir isso	Quem me vai ajudar
Eu				
Eu e os outros				
Eu e a minha família				
Eu e o mundo que me rodeia				
A minha saúde				
A minha educação				
Os meus tempos livres				
Os meus gostos e interesses				
Eu e a religião				
Como vejo o meu futuro / a minha autonomia				
Como vejo a saída do acolhimento				

Que qualidades / competências / habilidades quero mobilizar para atingir os objetivos:

A criança / jovem

A/O técnica/o responsável

A/O gestor de caso

Data - -

III. A minha avaliação



Data - -

Identificação dos objetivos previamente estabelecidos	Quais são as minhas conquistas Nível de satisfação da criança/jovem (Escala de 1 = pouca satisfação; 4 = satisfação elevada)	Identificação de eventuais obstáculos ou de fatores facilitadores

Como eu vejo a concretização dos meus direitos

Direito à participação

Direito à não discriminação

Direito ao desenvolvimento

Direito à privacidade

Outros

Materiais informativos do projeto SUPPORTS

Materiais dirigidos a crianças e jovens

VÍDEOS

Momento de entrada no Acolhimento Residencial

PT <https://youtu.be/BdKyc9WZZBk>

Entry into the residential care system

EN <https://youtu.be/IUsvemNIIP4>

Projeto de vida

PT https://youtu.be/aiDc71Yjc_w

About the life project

EN <https://youtu.be/d8VnYJoPkSM>

Preparar a saída

PT <https://youtu.be/zgP5C4GacIM>

Preparing for leaving

EN <https://youtu.be/k1PHpszluko>

PODCASTS

Momento de entrada no Acolhimento Residencial

PT <https://youtu.be/bdAr8wkiB4Y>

Entry into the residential care system

EN <https://youtu.be/2tQ7EBOBBAY>

Projeto de vida

PT <https://youtu.be/UEVyvIIIRAg>

About the life project

EN <https://youtu.be/WHaegSS6ZZY>

Preparar a saída

PT https://youtu.be/6F_S-ojLSJI

Preparing for leaving

EN <https://youtu.be/2sfJly0FC2c>

FLYERS

Momento de entrada no Acolhimento Residencial

PT https://www.cesis.org/admin/modulo_projects/upload/files/SUPPORTS-Leaflet_acolhimento%20residencial.pdf

Entry into the residential care system

EN https://www.cesis.org/admin/modulo_projects/upload/files/SUPPORTS-Leaflet_Entry%20residencial%20care.pdf

Projeto de vida

PT https://www.cesis.org/admin/modulo_projects/upload/files/SUPPORTS-Leaflet_Projeto%20Vida.pdf

About the life project

EN https://www.cesis.org/admin/modulo_projects/upload/files/SUPPORTS-Leaflet_About%20the%20life%20project.pdf

Preparar a saída

PT https://www.cesis.org/admin/modulo_projects/upload/files/SUPPORTS-Leaflet_Momento%20Saida.pdf

Preparing for leaving

EN https://www.cesis.org/admin/modulo_projects/upload/files/SUPPORTS-Leaflet_Preparing%20for%20leaving.pdf

Rede Local de Apoio a Jovens à saída do Acolhimento

PT https://www.cesis.org/admin/modulo_projects/upload/files/SUPPORTS-Leaflet_Rede%20Local.pdf

Manifesto do Conselho Consultivo Jovem

PT https://www.cesis.org/admin/modulo_projects/upload/files/SUPPORTS-Manifesto.pdf

Manifesto of the Advisory Board of Young People

EN https://www.cesis.org/admin/modulo_projects/upload/files/SUPPORTS-Manifesto-EN.pdf

Todos/as jovens têm direito a ser quem são. Todos/as jovens têm direito `não discriminação

PT https://youtu.be/zhnt-Q_n7M8

All young people have the right to be who they are. All young people have the right to non-discrimination

EN <https://youtu.be/NCVgdhAevXY>

Materiais para profissionais

A relevância da participação na promoção dos direitos das crianças e jovens em acolhimento residencial – Orientações para profissionais:

https://cesis.org/site/upload/documentos/SUPPORTS-Guia_Profissionais.pdf

A participação de crianças e jovens em acolhimento residencial – Exemplos práticos do projeto SUPPORTS:

https://cesis.org/site/upload/documentos/SUPPORTS-Experiencias_de_participacao.pdf

Apoio após a saída do acolhimento – A experiência do projeto SUPPORTS com a Rede Local de Acompanhamento a Jovens à Saída do Acolhimento em Matosinhos:

https://cesis.org/site/upload/documentos/SUPPORTS-Rede_local.pdf

Projeto de Vida como instrumento de concretização da Convenção sobre os Direitos da Criança – Orientações para profissionais:

https://www.cesis.org/site/upload/documentos/SUPPORTS-formulario-projeto_vida-orientacoes.pdf

Instrumentos de registo e apoio à elaboração de projeto de vida de crianças e jovens em acolhimento residencial:

i) Formulário para profissionais:

https://cesis.org/site/upload/documentos/SUPPORTS-formulario-projeto_vida.pdf

ii) Formulário para crianças e jovens:

https://cesis.org/site/upload/documentos/SUPPORTS-formulario-projeto_vida_crianca.pdf



SUPPORTS SUPPORTS - Projeto de apoio adolescentes na fase delicada de saída de instituições de acolhimento e na preparação da passagem para a idade adulta.

O projeto SUPPORTS é cofinanciado pela Comissão Europeia (Direção-Geral da Justiça e dos Consumidores) através do Programa Direitos, Igualdade e Cidadania e decorre entre 2019 e 2021. É um projeto de âmbito transnacional envolvendo, para além do CESIS - Centro de Estudos para a Intervenção Social, a Pulse Foundation da Bulgária e a Defence for Children International da Itália. Um dos objetivos do projeto é o de promover a participação dos/as jovens na vida das Casas de Acolhimento e nas decisões que lhes dizem respeito, nomeadamente na elaboração dos seus projetos de vida. Este formulário foi construído a partir dos contributos das profissionais e das/os jovens diretamente envolvidas/os nas atividades do projeto.



Co-funded by the European Union.

O conteúdo desta publicação representa apenas as opiniões do autor e é da sua exclusiva responsabilidade. A Comissão Europeia não aceita nenhuma responsabilidade pela utilização que possa ser feita das informações que ela contém.

